

# Planificación del Cuidado de Transición

Un Servicio de Coordinación de Cuidado



*Atendiendo las necesidades de personas viviendo con enfermedades crónicas*

## ¿Qué es Planificación de Cuidado de Transición?

Planificación de Cuidado de Transición es un programa de Medicare que ayuda a las personas con condiciones crónicas a realizar su transición de forma fluida del hospital a su casa. Este programa empieza en el hospital y continúa por 30 días después de haberse dado de alta.

El coordinador de cuidado trabaja activamente uno a uno con pacientes con enfermedades complejas y sus familias para enseñarles habilidades de automanejo, mejorar la comunicación entre los proveedores de cuidado de la salud y conectar a las personas con recursos en la comunidad. El objetivo del Coordinador de Cuidado es ayudar a dirigirse a las necesidades del paciente en su totalidad utilizando estrategias de entrenamiento de la salud.



TAHOE  
FOREST  
HEALTH  
SYSTEM



## **¿Cuál es el beneficio de la Planificación del Cuidado de Transición?**

*Planificación del cuidado de transición tiene numerosos beneficios a las personas que viven con una enfermedad crónica*

- Mejora la calidad de vida
- Aumenta su estado funcional
- Toma de decisiones compartida
- Mejora sus citas medicas y análisis
- Autoayuda a superar las barreras para mejorar su salud

## **¿Quién es elegible?**

Cualquier persona que ha sido diagnosticada con dos o más enfermedades crónicas, ha estado hospitalizado y ha identificado a un proveedor de atención primaria es elegible para participar.

## **¿Cuánto cuesta?**

Este es un beneficio de Medicare. Se le cobrará a través de su proveedor de atención primaria, similar a una visita al consultorio.

**Para una referencia, llamar al (530) 582-3587  
Departamento de Coordinación de Cuidado  
Tahoe Forest Hospital**

**Tahoe Forest Health System  
10121 Pine Avenue, Truckee, CA 96161  
(530) 587-6011  
tfhd.com**