

# Instrucciones de Preparación para la Colonoscopia

## En 4 Litros/Comprimidos De Bisacodyl

Su procedimiento está programado para: \_\_\_\_\_

Su horario de llegada es: \_\_\_\_\_

(Su horario de llegada podría cambiar hasta el día antes del procedimiento)

### Lugar del procedimiento:

- Tahoe Forest Hospital, entrada del vestíbulo principal  
10121 Pine Avenue, Truckee, CA
- Incline Village Community Hospital  
880 Alder Avenue, Incline Village, NV

Una enfermera de endoscopia lo llamará de 3 a 7 días antes de su procedimiento para darle información de preparación y confirmar su hora de llegada. **Tenga en cuenta que los horarios de llegada pueden cambiar hasta un día antes de su procedimiento.** Si no puede atender nuestra llamada, confirme su cita con un mensaje de voz al (530) 582-3455 o envíe un mensaje de texto al (530) 562-7350

### Recogida después del procedimiento:

**Programa** que una persona responsable lo recoja después de su examen. Su conductor debe permanecer a menos de 20 minutos del Tahoe Forest Hospital/Incline Village Community Hospital durante el procedimiento. **No podrá conducir hasta su casa ni tomar los autobuses TART durante el resto del día.** Podría solicitar TART Connect si vive en Truckee o usar UBER, si es necesario.

## 1 SEMANA ANTES DE LA COLONOSCOPIA \_\_\_\_\_

### Compre lo siguiente:

- Preparación de 4 litros:** un medicamento con receta disponible en su farmacia preferida.

## 3 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA \_\_\_\_\_

### Dieta con bajo contenido de fibra:

Empiece **una dieta con bajo contenido de fibra** 3 días antes de su examen. Seleccione comidas con bajo contenido de fibra, como leche, queso, yogur, pollo, pescado y huevos. Puede comer verduras cocidas o enlatadas.

**Evite** las comidas con alto contenido de fibra, como el pan y los cereales con semillas o frutos secos, las verduras crudas y las frutas con cáscara y bayas.

---

**Las preparaciones para la colonoscopia se toman en dos partes: la 1° parte se toma un día antes y la 2° parte la mañana del procedimiento.**

---

## 1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

Cuando se despierte:

— Empiece únicamente una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS** (evite el rojo, el azul y el morado), incluyendo:

- **Agua** — del grifo, soda, agua mineral, de coco (sin pulpa)
- **Jugo** — manzana, uva blanca, arándano blanco
- **Gatorade** — amarillo, verde, naranja, claro
- **Jell-O** — amarillo, verde, naranja
- **Caldo o consomé claro** — de pollo, carne de res o vegetales
- **Café, té** sin sustituto de crema (lácteo o no lácteo)
- **Gomitas**

A las 12:00 p. m. (mediodía):

- Agregue agua a **al bidón de 4 litros** hasta alcanzar la línea
- Dibuje una línea de la ½ hacia abajo
- Mezcle y póngalo en el refrigerador

— Empiece a beber la **primera ½ del bidón de 4 litros**, 8 onzas cada 20 minutos

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b>12:00 p. m.</b> beba 8 onzas de la preparación de 4 litros | <input type="checkbox"/> <b>12:20 p. m.</b> beba 8 onzas de la preparación de 4 litros |
| <input type="checkbox"/> <b>12:40 p. m.</b> beba 8 onzas de la preparación de 4 litros | <input type="checkbox"/> <b>1:00 p. m.</b> beba 8 onzas de la preparación de 4 litros  |
| <input type="checkbox"/> <b>1:20 p. m.</b> beba 8 onzas de la preparación de 4 litros  | <input type="checkbox"/> <b>1:40 p. m.</b> beba 8 onzas de la preparación de 4 litros  |
| <input type="checkbox"/> <b>2:00 p. m.</b> beba 8 onzas de la preparación de 4 litros  | <input type="checkbox"/> <b>2:20 p. m.</b> beba 8 onzas de la preparación de 4 litros  |

## EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA

- A las \_\_\_\_\_ (5 horas antes de la llegada), tome con agua
  - Beba la **½ restante** de la **del bidón de 4 litros**
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> _____ a. m.: beba 8 onzas del bidón de 4 litros | <input type="checkbox"/> _____ a. m.: beba 8 onzas del bidón de 4 litros  |
| <input type="checkbox"/> _____ a. m.: beba 8 onzas del bidón de 4 litros | <input type="checkbox"/> _____ a. m.: beba 8 onzas del bidón de 4 litros  |
| <input type="checkbox"/> _____ a. m.: beba 8 onzas del bidón de 4 litros | <input type="checkbox"/> _____ a. m.: beba 8 onzas del bidón de 4 litros  |
| <input type="checkbox"/> _____ a. m.: beba 8 onzas del bidón de 4 litros | <input type="checkbox"/> _____ a. m.: beba el RESTO del bidón de 4 litros |

A partir de las \_\_\_\_\_ (2 horas antes de la llegada) **NO beba, coma ni consuma nada por la boca, INCLUYENDO AGUA. NO consuma gomas de mascar, dulces, hielo ni tabaco para mascar.**

**Dos (2) horas antes de su llegada, puede tomar con un pequeño sorbo de agua sus medicamentos recetados.**

