

# Instrucciones de Preparación Para La Colonoscopia con Suprep

Su procedimiento está programado para: \_\_\_\_\_

Su horario de llegada es: \_\_\_\_\_

(Su horario de llegada podría cambiar hasta el día antes del procedimiento)

## Lugar del procedimiento:

- Tahoe Forest Hospital, entrada del vestíbulo principal  
10121 Pine Avenue, Truckee, CA
- Incline Village Community Hospital  
880 Alder Avenue, Incline Village, NV

Una enfermera de endoscopia lo llamará de 3 a 7 días antes de su procedimiento para darle información de preparación y confirmar su hora de llegada. **Tenga en cuenta que los horarios de llegada pueden cambiar hasta un día antes de su procedimiento.** Si no puede atender nuestra llamada, confirme su cita con un mensaje de voz al (530) 582-3455 o envíe un mensaje de texto al (530) 562-7350

## Recogida después del procedimiento:

**Programe** que una persona responsable lo recoja después de su examen. Su conductor debe permanecer a menos de 20 minutos del Tahoe Forest Hospital/Incline Village Community Hospital durante el procedimiento. **No podrá conducir hasta su casa ni tomar los autobuses TART durante el resto del día.** Podría solicitar TART Connect si vive en Truckee o usar UBER, si es necesario.

## 1 SEMANA ANTES DE LA COLONOSCOPIA \_\_\_\_\_

### Compre lo siguiente:

- Suprep:** un medicamento con receta disponible en su farmacia preferida.

## 3 DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA \_\_\_\_\_

### Dieta con bajo contenido de fibra:

Empiece **una dieta con bajo contenido de fibra** 3 días antes de su examen. Seleccione comidas con bajo contenido de fibra, como leche, queso, yogur, pollo, pescado y huevos.

**Evite** las comidas con alto contenido de fibra, como el pan y los cereales con semillas o frutos secos, las verduras crudas y las frutas con cáscara y bayas.

**Las preparaciones para la colonoscopia se toman en dos partes: la 1° parte se toma un día antes y la 2° parte la mañana del procedimiento.**

## 1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

### Cuando se despierte:

#### — Empiece únicamente una **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**, incluyendo:

- **Agua** — del grifo, soda, agua mineral, de coco (sin pulpa)
- **Jugo** — manzana, uva blanca, arándano blanco
- **Gatorade** — amarillo, verde, naranja, claro
- **Jell-O** — amarillo, verde, naranja
- **Caldo o consomé claro** — de pollo, carne de res o vegetales
- **Café, té** sin sustituto de crema (lácteo o no lácteo)
- **Gomitas**

### A las 5:00 p. m. del día antes de su colonoscopia:

#### — Empiece a beber su preparación para la colonoscopia

- Vierta un frasco (6 onzas) de **Suprep** en el recipiente incluido
- Agregue **agua potable fría** hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle
- Beba **todo el líquido** del recipiente
- Beba dos recipientes más de 16 onzas de **agua** durante la próxima hora

#### — Siga su dieta de líquidos claros durante la noche para mantenerse bien hidratado

## EL DÍA DE LA COLONOSCOPIA

### A las \_\_\_\_\_ (4 horas antes de la llegada) beba la segunda parte de su preparación:

- Vierta un frasco (6 onzas) de **Suprep** en el recipiente incluido
- Agregue **agua potable fría** hasta la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle
- Beba **todo el líquido** del recipiente.
- Beba dos recipientes más de 16 onzas de **agua** durante la próxima hora

A partir de las \_\_\_\_\_ (2 horas antes de la llegada) **NO TOME NADA POR LA BOCA, INCLUYENDO AGUA. NO consuma gomas de mascar, dulces, hielo ni tabaco para mascar.**

**Tome con un pequeño sorbo de agua sus medicamentos recetados.**

### Efectos secundarios frecuentes de Suprep:

- Podría tener náuseas, hinchazón, calambres y vómitos. Si le pasa esto, deje de beber la preparación durante 30 minutos. Vuelva a beberla hasta terminarla y tómese recesos, según sea necesario.
- Por lo general, evacuará los intestinos una hora después de terminar la preparación y el agua, pero puede tomarle 3-4 horas. Todos somos diferentes.
- Las evacuaciones de los intestinos serán acuosas y frecuentes hasta que el colon se limpie por completo. Deberían ser claras, amarillo pálido o verde pálido.