

Cosecha del Mes

Naranja Nável

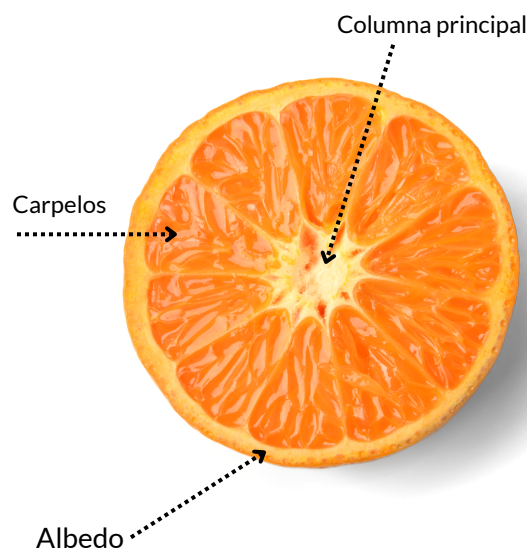
Preguntas Para la Participación

- ¡Levanta la mano si alguna vez has probado una naranja sin semillas!
- ¿Cuál es tu manera preferida de disfrutar una naranja: en rebanadas, en jugo o de otra forma?
- ¡Levanta la mano si piensas que la naranja nável contienen vitamina C que puede ayudarnos a prevenir enfermedades!

Motivos para alimentarse

- Las naranjas son ampliamente reconocidas por su elevado contenido de vitamina C, que desempeña un papel crucial en las defensas del organismo frente a virus y gérmenes, fortaleciendo nuestro sistema inmunológico.
- Las naranjas contienen compuestos como flavonoides y potasio que se han asociado con el fomento de la salud cardiovascular.

Datos botánicos



Nombre científico: *Citrus sinensis*

Familia: Rutaceae

Clasificación: Fruta cítrica

Consejos para su despensa

- Seleccione naranjas que se sientan pesadas para su tamaño, lo que sugiere un mayor contenido de jugo.
- Refrigera las naranjas en el cajón de verduras para retrasar la maduración y conservarlas frescas hasta por un mes.

¿Cómo se desarrollan?

- Las naranjas nável presentan variaciones en tamaño, dependiendo de las condiciones de cultivo, y generalmente tienen un diámetro promedio entre 6 y 10 centímetros.
- La naranja nável se encuentran disponibles desde el invierno hasta la primavera, con un periodo pico que abarca de noviembre a enero.
- Las naranjas nável necesitan entre 6 y 8 horas de luz solar al día para un crecimiento adecuado.
- Las naranjas nável deben protegerse de las heladas en los meses más fríos.

Hechos interesantes

- Reciben su nombre del pequeño "ombligo" que se encuentra en la parte inferior de la naranja, el cual es en realidad una segunda naranja diminuta y no desarrollada.
- Todos los naranjos naval son clones del árbol original hallado en Brasil.
- Las naranjas nável son únicas porque no tienen semillas. Esto las convierte en una opción muy conveniente para comer.
- Dado que no contienen semillas, las naranjas nável se cultivan a través de injertos, en los que un fragmento de un árbol se une a otro.

Conexión a California

- Las naranjas nável han desempeñado un papel crucial en la economía agrícola de California desde finales del siglo 1800s.
- La producción de la naranja nável fue conocida como la segunda fiebre del oro de California debido a su impacto en el crecimiento económico.
- California produce más de 81 millones de cajas a lo largo de la temporada.

Historia

- A comienzos del siglo 1800s, las naranjas Navel fueron descubiertas por primera vez en Brasil, en el jardín de un monasterio.
- Las naranja nável son el resultado de la mezcla natural entre un pomelo y una mandarina.
- El término "naranja" para la fruta se origina en el significado del color, ¡y se remonta al siglo 1300s!